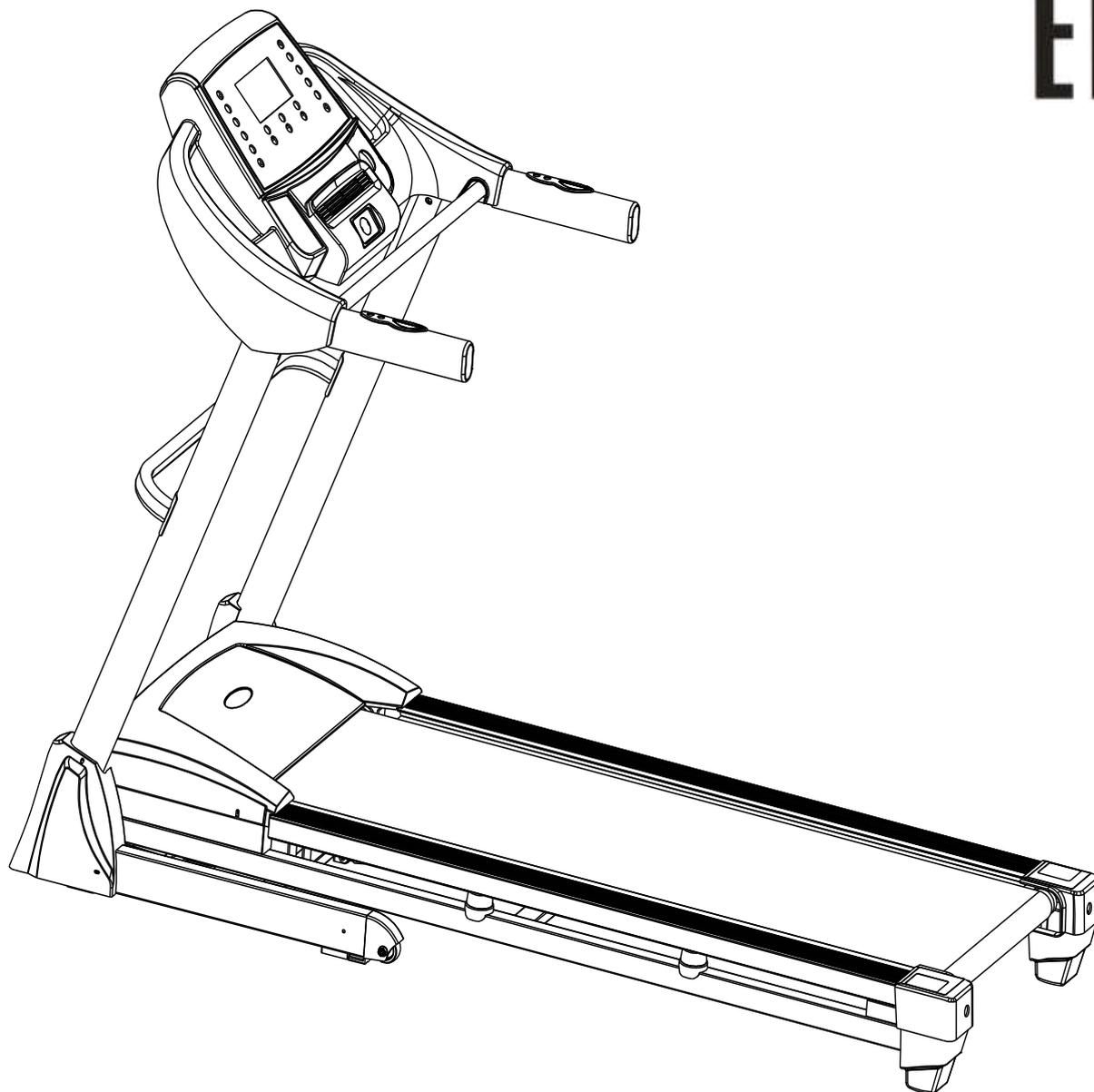


БЕГОВАЯ ДОРОЖКА DFC

T630 CALIBRA

электрическая

EAC



ИНСТРУКЦИЯ

Благодарим вас за приобретение нашей продукции.

Внимательно прочтите эти инструкции перед началом использования и храните инструкцию в надежном месте.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ВНИМАНИЕ**
- 2. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**
- 3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**
- 4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**
- 5. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ**
- 6. КОНСОЛЬ И ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**
- 7.СКЛАДЫВАНИЕ И РАСКЛАДЫВАНИЕ**
- 8. СМАЗКА РАБОЧЕГО МЕХАНИЗМА СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКОЙ**
- 9.РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**
- 10.ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**
- 11. СПОСОБ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА**

1. ВНИМАНИЕ

Чтобы предотвратить возможные травмы, внимательно прочтите эти инструкции.



- **НИКОГДА** не пытайтесь монтировать беговую дорожку, если беговое полотно движется.
- **НИКОГДА** не сходите с беговой дорожки, если беговое полотно движется.
- **НИКОГДА** не пользуйтесь тренажером, если он поврежден или некорректно работает.
- **НЕ** переутомляйтесь и не тренируйтесь через силу. Если вы чувствуете боль или нетипичные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- **НЕ** запускайте беговую дорожку, если она сложена.
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** беговую дорожку вблизи воды или источников тепла и не размещайте беговую дорожку на толстом ковре.
- **НЕ** используйте вне помещений. Этот продукт создан только для домашнего использования.
- **НЕ** располагайте предметы на беговом полотне или непосредственно на беговой дорожке.
- **НИКОГДА** не присоединяйте шнур питания к включенной беговой дорожке. Перед подключением шнура к тренажеру выключите питание с помощью переключателя ON/OFF на задней панели устройства. После безопасного подключения вы можете включить питание, а затем перевести переключатель ON/OFF в положение ON на задней панели устройства. Подключение шнура питания к включенной беговой дорожке может привести к повреждению электрических компонентов.
- Хранение беговой дорожки в холодной влажной комнате, например в гараже (невентилируемое, без поддержки температуры) увеличит риск повреждения электрических компонентов. Мы рекомендуем хранить тренажер в сухом помещении с постоянной температурой.
- Этот тренажер не предназначен для детей младше 14 лет.

2. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Используйте тренажер только так, как описано в руководстве.
- Детям, пожилым, беременным **запрещено** использовать тренажер.
- Соберите и используйте беговую дорожку на твердой ровной поверхности. Расположите тренажер на расстоянии нескольких метров от стен или мебели. Перед каждым использованием убедитесь в том, что все крепежи надежно затянуты. Всегда поддерживайте беговую дорожку в хорошем рабочем состоянии.
- При нестабильном питании могут возникнуть проблемы. **Не подключайте** тренажер в ту же розетку, что и компьютер, кондиционер и т.д.
- Рекомендуется использовать спортивную обувь и одежду при использовании тренажера.
- Будьте осторожны при складывании и раскладывании беговой дорожки до и после использования.
- **НЕ пытайтесь** самостоятельно обслуживать беговую дорожку, за исключением тех случаев, которые описаны в этом руководстве. Беговая дорожка не содержит узлов, которые необходимо обслуживать самостоятельно, поэтому ее разборка не только аннулирует вашу гарантию, но и может привести к серьезной травме.

Держите тренажер и шнур питания вдали от нагреваемых поверхностей.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Удостоверьтесь, что во время тренировки вы надели спортивную одежду и обувь не свободного кроя. Завяжите длинные волосы. Держите полотенце подальше от рабочей поверхности. Беговое полотно не сразу остановится, если что-нибудь попадет в область полотна/роликов.
- Если вы плохо себя почувствуете во время тренировки, немедленно прекратите её и проконсультируйтесь с вашим врачом или персональным тренером, прежде чем продолжить.
- Будьте осторожны, когда регулируете скорость, увеличивайте/уменьшайте её плавно.
- Перед началом тренировки ключ безопасности должен быть прикреплен на талии. Шнурок соединяет клипсу с желтой кнопкой на консоли. Если вы столкнулись с какой-либо трудностью при использовании беговой дорожки, сильный рывок шнурка безопасности или быстрое нажатие на красную кнопку ON/OFF остановит беговое полотно.
- Убедитесь, что беговое полотно натянуто перед тем, как начать тренировку.

- НЕ регулируйте беговое полотно, если машина включена и используется.
- Отключите все функции и обесточьте тренажер.

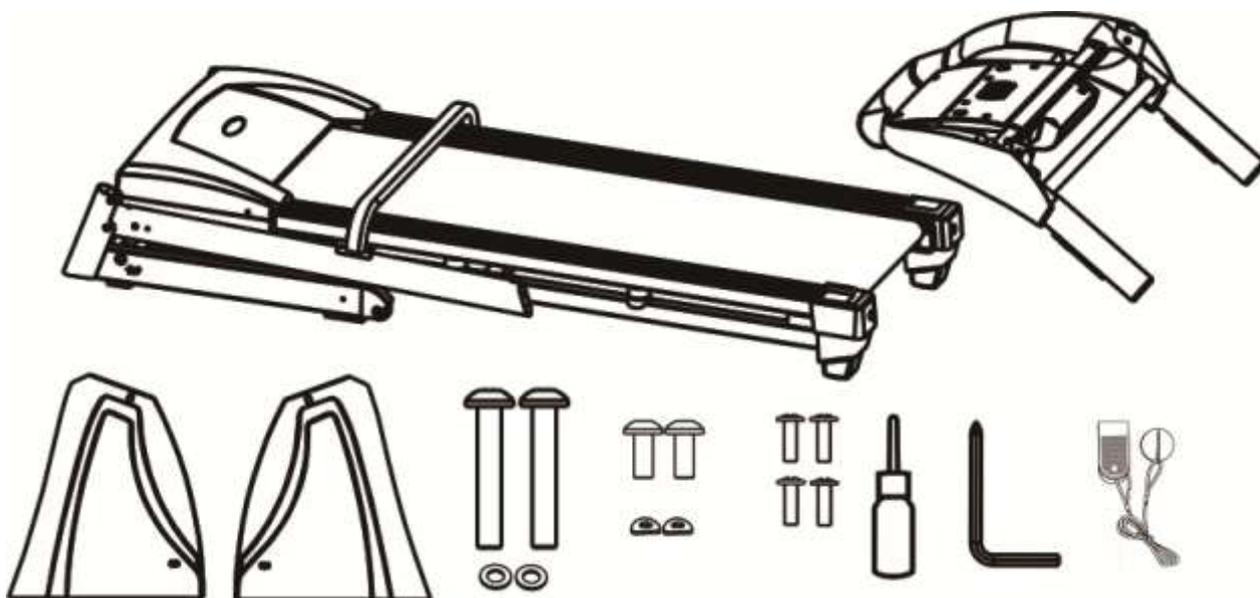
4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование	Беговая дорожка DFC
Модель	T630 CALIBRA
Мощность	2.0HP (л.с.)
Напряжение	220V / 220В
Частота	50Hz
Скорость	1-16 км/ч
Наклон	0-15%

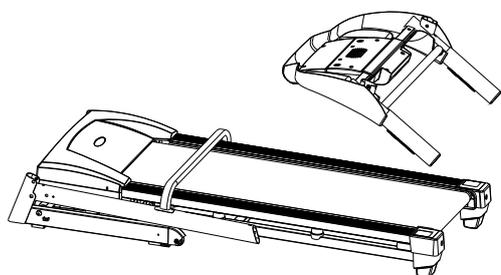
5. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

Максимальный вес пользователя	135KG
-------------------------------	-------

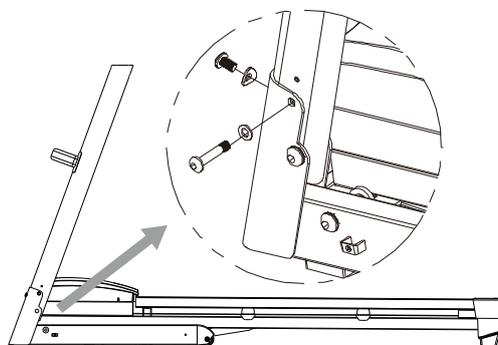
Перед сборкой проверьте наличие всех деталей и крепежей:



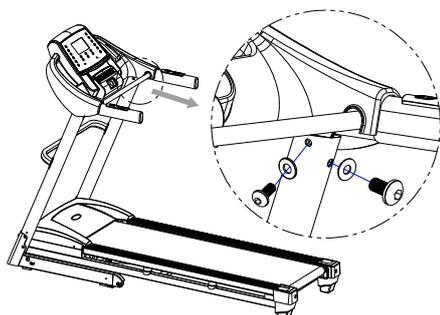
Инструкция по сборке, шаги 1-4 :



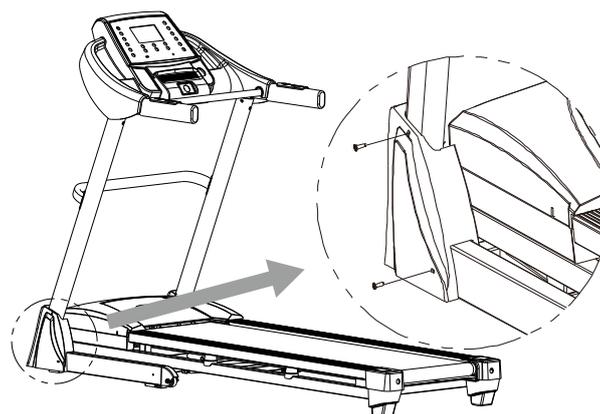
1



2



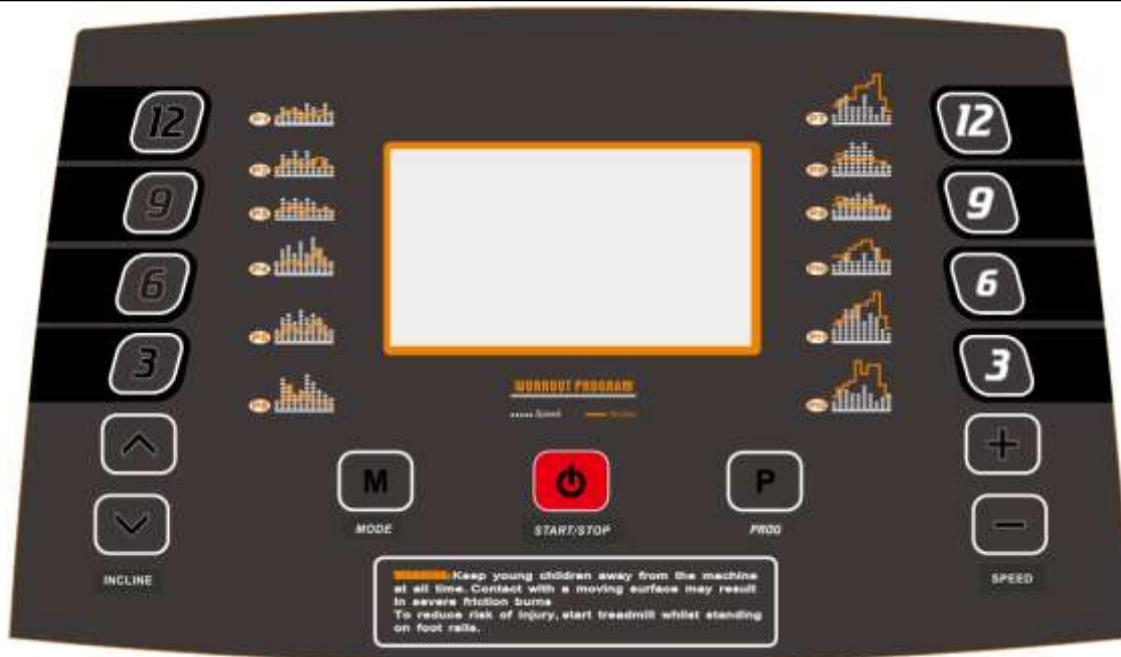
3



4

1. Снимите вдвоем картонную упаковку с тренажера. Делайте это аккуратно.
2. Вытащите 2 длинных и 2 коротких винта и прокладки из упаковки с крепежом, затем прикрепите опорную раму к основной раме. Не затягивайте пока винты.
3. Вдвоем присоедините поперечину с правой стороны поручня к правой стойке, затем используя винты и прокладки, закрепите поручни на стойках. Перед тем как закрутить винты, убедитесь, что провода не пережимаются с правой стороны, затем закрутите все винты, включая винты из пункта 2 на стойках и основной раме.
4. Вытащите маленькие винты из упаковки с крепежом и прикрепите декоративные панели снизу основной рамы. Затем вставьте ключ безопасности в консоль.

6. КОНСОЛЬ И ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



1. Подключите питание и включите тренажер. Тренажер будет находиться в режиме ожидания. Нажмите кнопку "ON/OFF", тренажер начнет работать со скоростью 1.0 км/ч через 3 секунды.
2. Нажмите кнопку "START/STOP", чтобы остановить тренажер. На консоли отобразится OFF после остановки. Когда полотно движется, нажмите кнопку Speed + или -, чтобы отрегулировать текущую скорость. Диапазон скорости от 1.0км/ч до 16км/ч. Нажмите кнопку INCLINE, чтобы отрегулировать угол наклона. Диапазон - от 0% до 15%. Пользователь так же может воспользоваться кнопками точной скорости 3-6-9-12 и кнопками точного наклона 3-6-9-12. Тренажер будет работать с установленной скоростью и наклоном.
3. В режиме ожидания, нажмите кнопку "MODE", чтобы установить время, расстояние и калории. Нажмите кнопку "START/STOP" после настройки, тренажер начнет работать, исходя из установленных параметров. SPEED будет мигать при заданных скоростях. SET будет мигать при установленном времени, расстоянии и калориях. После достижения установленной цели тренажер автоматически остановится. Диапазоны настройки приведены ниже.

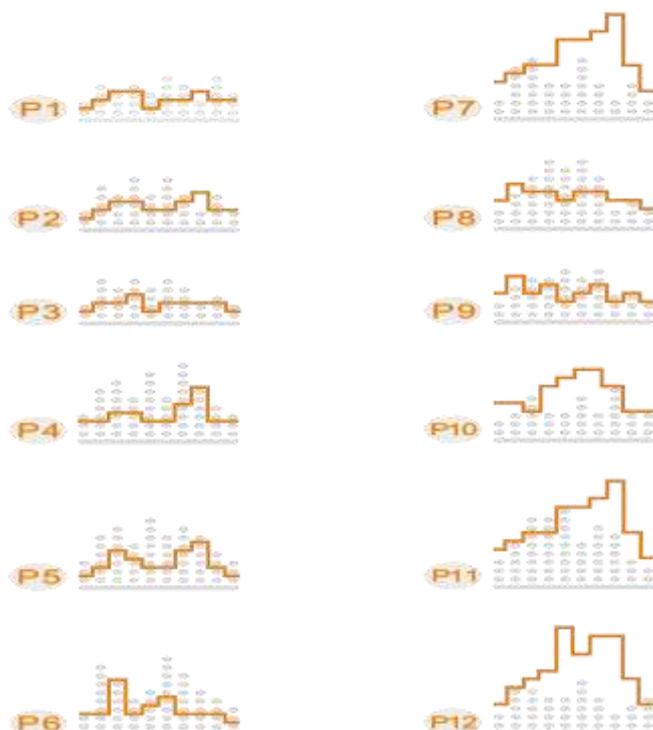
Диапазон времени: 5:00-90:00. По-умолчанию: 10:00

Диапазон скорости: 1.0-99.0km. По-умолчанию: 1.0 км

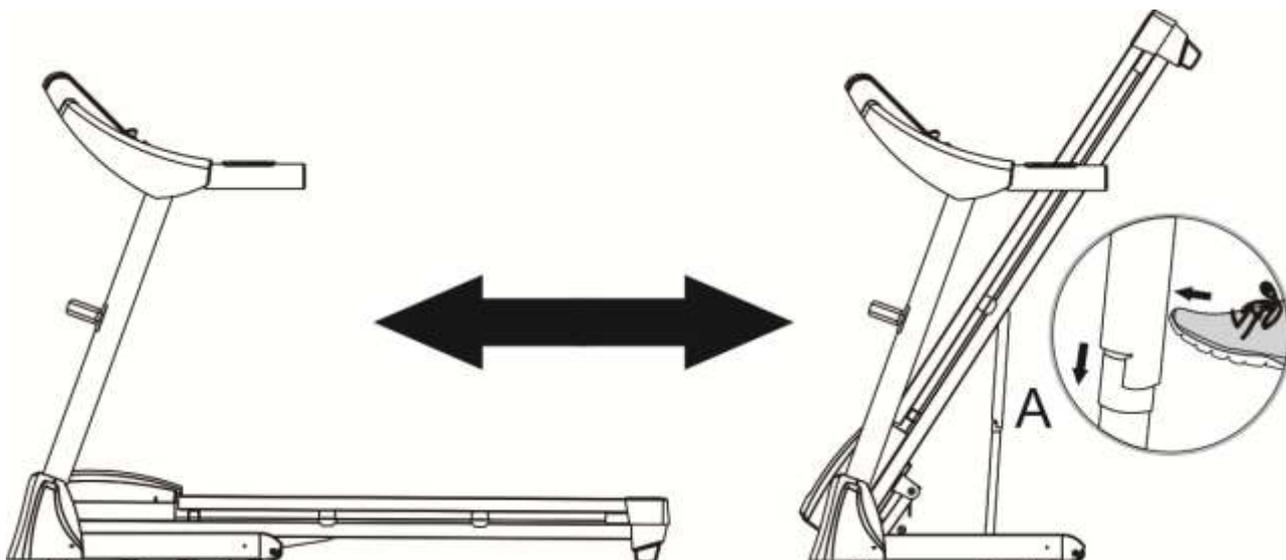
Диапазон калорий:10-990cal. По-умолчанию: 10 Ккал

4. Встроенная программа. В режиме ожидания, нажмите кнопку PROG, чтобы выбрать программу от P1 до P12. В это время SET будет мигать на экране. Нажмите кнопки + или -, чтобы установить время от 10:00 до 60:00. Значение по умолчанию 30 минут. Нажмите кнопку START/STOP после настройки. Тренажер будет работать в установленных данных.
5. Плотно удерживайте левый и правый пульсометры, экран покажет пульс и значок ♥ будет мигать. На экране появится символ P, если не считать данные пульса.
6. В автоматической программе, нажмите кнопку Speed +/- или кнопки точной скорости, чтобы выйти в ручной режим управления.
7. Пульсометры оснащены клавишами регулировки скорости и наклона, пользователь также может регулировать скорость и наклон с помощью этих клавиш.
8. Вытащите ключ аварийной остановки, машина остановится сразу, на экране появится OFF.

ВСТРОЕННЫЕ ПРОГРАММЫ x 12



7. СКЛАДЫВАНИЕ И РАСКЛАДЫВАНИЕ



ЗАМЕЧАНИЕ: убедитесь, что выключатель в положении 'OFF' и кабель питания вынут из розетки.

СКЛАДЫВАЕМ ТРЕНАЖЕР:

Удерживайте заднюю часть платформы одной рукой, а затем поднимайте платформу вверх до тех пор, пока цилиндр (A) не «щелкнет» в фиксированной позиции.

Замечание: перед перемещением беговой дорожки убедитесь, что цилиндр (A) «защелкнулся» в заблокированное положение.

ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ КАКИЕ-ЛИБО ТРАВМЫ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ПЛОТНО УДЕРЖИВАЕТЕ ПЛАТФОРМУ, КОГДА ПОДНИМАЕТЕ ИЛИ ОПУСКАЕТЕ ЕЁ.

РАСКЛАДЫВАЕМ ТРЕНАЖЕР:

Удерживая заднюю часть платформы одной рукой, при помощи ноги толкните цилиндр (A), чтобы опустить платформу тренажера.

Замечание: не стойте там, куда будет опускаться платформа.

8. СМАЗКА СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКОЙ



Плотно натяните беговое полотно. Затем нанесите силиконовую смазку

на бортики беговой платформы. Затем запустите тренажер на 3 минуты без нагрузки. Лучше повторять эту процедуру спустя каждый 30 часов работы тренажера. Это позволит продлить срок службы деталей.

Регулярное техническое обслуживание продлит срок службы вашей беговой дорожки и предотвратит возможные травмы!

Мы настоятельно рекомендуем делать вам следующее:

1. Обесточьте и отсоедините силовую кабель после каждого использования, особенно если рядом находятся дети.
2. Протирайте тренажер после каждого использования.
3. Используйте сухую ткань для очистки консоли и областей вокруг выключателя питания. Используйте мягкую чистую ткань и моющее средство, чтобы удалить пятна и грязь с бегового полотна.
4. Подтягивайте беговое полотно раз в месяц.
5. Держите беговую дорожку в безопасном сухом месте вдали от нагревателей и воды.

9. РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА



(1) Беговое полотно смещается влево

Запустите тренажер со скоростью 2-3 км/ч без нагрузки, используйте ключ-заглушку, чтобы повернуть винт на 1/4 оборота (см. рис.1). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Продолжайте регулировку таким образом, пока беговое полотно не займет корректное положение по центру.

(2) Беговое полотно смещается вправо

Запустите тренажер со скоростью 2-3 км/ч без нагрузки, используйте ключ-заглушку, чтобы повернуть винт на 1/4 оборота (см. рис. 2). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Продолжайте регулировку таким образом, пока беговое полотно не займет корректное положение по центру.

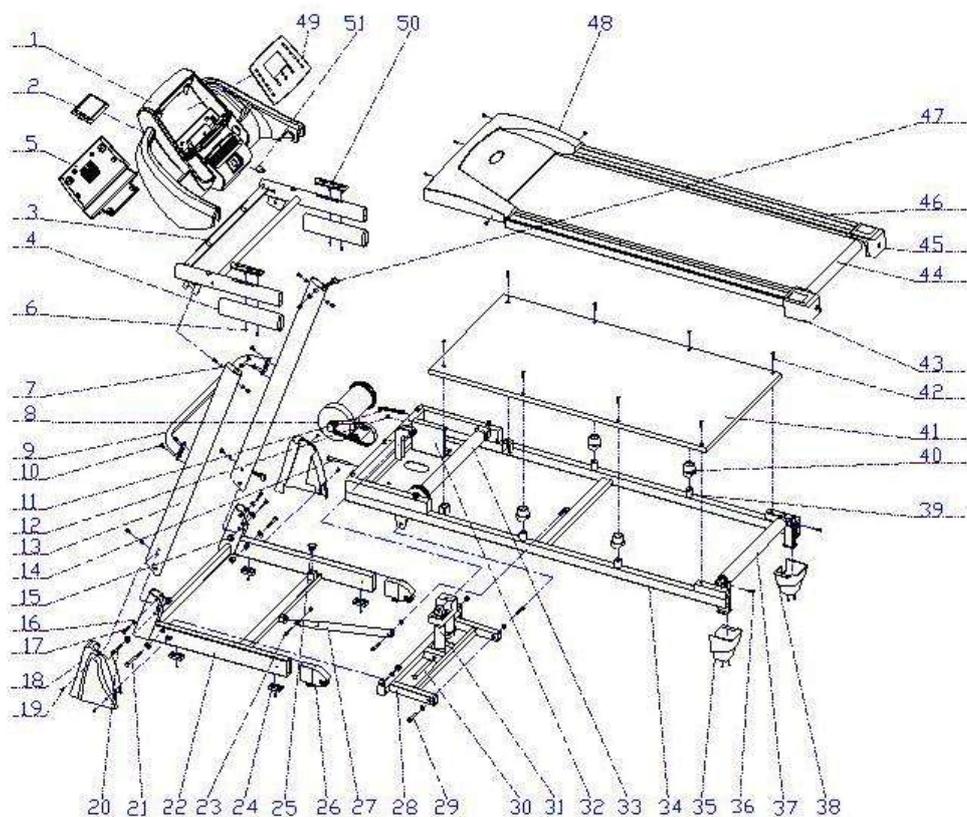
(3) Беговое полотно заедает

Если беговое полотно заело, используйте ключ-заглушку, поворачивайте винт на 1/2 оборота как влево, так и вправо до тех пор, пока проблема не будет решена (см. рис. 3).

10. ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

1. Отключайте питание перед проверкой тренажера или чисткой.
2. Чистите беговое полотно и платформу перед использованием, один раз в неделю.
3. Проверяйте и подкручивайте винты и прочие детали в узлах крепления.
4. Не вешайте одежду или другие предметы на тренажер.

11. Сборочный чертеж



№.	Наименование	Количество	Ед. измерения
1	Пластиковый контур консоли	1	ШТ
2	Блок управления	1	НАБОР
3	Опорный каркас консоли	1	ШТ
4	Накладка поручней	2	ШТ
5	Нижняя накладка консоли	1	ШТ
6	Винт	4	ШТ
7	Прокладка	4	ШТ
8	Мотор	1	ШТ
9	Опорная трубка	1	ШТ
10	Шестигранный винт	12	ШТ
11	Шнур питания	1	ШТ

12	Выключатель со световым индикатором	1	ШТ
13	Стойка	1	НАБОР
14	Шестигранный винт	1	ШТ
15	Шестигранная гайка	4	ШТ
16	Прокладка	5	ШТ
17	Шестигранный винт	2	ШТ
18	Декоративная накладка	1	НАБОР
19	Винт	4	ШТ
20	Шестигранный винт	2	ШТ
21	Шестигранный винт	2	ШТ
22	Нижняя опорная рама	1	ШТ
23	Шестигранный винт	1	ШТ
24	Подпятник квадратный	4	ШТ
25	Квадратная заглушка	1	ШТ
26	Колесо	2	ШТ
27	Цилиндр	1	ШТ
28	Наклонная опорная рама	1	ШТ
29	Шестигранный винт	2	ШТ
30	Шестигранный винт	1	ШТ
31	Механизм наклона	1	ШТ
32	Блок управления	1	ШТ
33	Передний ролик	1	ШТ
34	Основная рама	1	ШТ
35	Левая заглушка	1	ШТ
36	Шестигранный винт	3	ШТ
37	Задний ролик	1	ШТ
38	Правая заглушка	1	ШТ

39	Упругая прокладка	4	ШТ
40	Упругая прокладка	4	ШТ
41	Беговая платформа	1	ШТ
42	Шестигранный винт	8	ШТ
43	Левая заглушка	1	ШТ
44	Беговое полотно	1	ШТ
45	Правая заглушка	1	ШТ
46	Боковой молдинг	2	ШТ
47	Провода	1	НАБОР
48	Кожух мотора	1	ШТ
49	Панель консоли	1	ШТ
50	Пульсометр	1	НАБОР
51	Ключ безопасности	1	ШТ